



Persbericht – maandag 16 augustus 2021

Praten lucht op!

Even met iemand praten over wat je bezighoudt lucht op! In je eentje zitten piekeren, daar schiet je niks mee op.

Als we ouder worden, gaan we soms anders aankijken tegen gebeurtenissen uit het verleden. We gaan nadenken over thema's als relaties; misschien verloopt het contact met onze kinderen moeizaam, of voelen we ons eenzaam. We vragen ons af wat we goed hebben gedaan en wat misschien minder goed. Soms voelen we dankbaarheid of plezier, maar soms ook spijt, eenzaamheid, boosheid of wroeging.

Dergelijke levensthema's zijn groot – eigenlijk te groot om alleen over na te denken. Daarom heeft KBO-Brabant het project Ons Gesprek geïnitieerd. Over al uw levensvragen kunt u praten met een van onze vrijwilligers. Of u nu gelovig bent of niet, dat maakt niet uit! Zij hebben veel ervaring en zijn speciaal opgeleid om deze gesprekken te kunnen voeren. Want praten lucht op! Zeker als er iemand zonder oordeel naar u luistert. En dat doen onze vrijwilligers: zij luisteren belangstellend en bieden u de ruimte om te praten, om uw gedachten te ordenen, om nieuwe inzichten te ontwikkelen.

Sommige levensvragen zijn urgenter geworden door corona. Misschien hebt u een naaste verloren, van wie u niet goed afscheid heeft kunnen nemen door de contactbeperkingen. Of misschien heeft u zich eenzaam gevoeld door de coronamaatregelen of voelt u zich nog steeds eenzaam, om welke reden dan ook. Ook over deze onderwerpen gaan onze vrijwilligers graag met u in gesprek. Zij hebben veel kennis in huis en ze worden ondersteund door experts.

Hoe het werkt

Wilt u met een van onze vrijwilligers in gesprek? Neem dan contact op met KBO-Brabant. Het secretariaat brengt u vervolgens in contact met een van onze intakesters. Zij vragen u wat u bezighoudt en zoeken een geschikte vrijwilliger. Binnen een week neemt de vrijwilliger contact met u op. In zes tot acht gesprekken bespreken we uw vragen en hopen dat u daarmee verder kunt.

Deelname aan Ons Gesprek is gratis! U kunt mailen naar KBO-Brabant: emostert@kbo-brabant.nl of bellen: 073-6444066. U kunt zich ook via de website aanmelden voor Ons Gesprek: <https://www.kbo-brabant.nl/aanvragen-hulp-bij-levensvragen/>

Voetnoot voor de redactie:

KBO-Brabant telt circa 125.000 leden die in 283 lokale Afdelingen zijn vertegenwoordigd. De KBO werd meer dan 70 jaar geleden in Brabant opgericht en KBO-Brabant behoort tot de drie grootste seniorenverenigingen in Nederland. Daarnaast is het de grootste vereniging in de provincie Noord-Brabant.

Voor meer informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met Edith Mostert, beleidsmedewerker, e-mail: emostert@kbo-brabant.nl, telefoonnummer: (073) 644 4066 of 06-54923148

Persbericht – maandag 16 augustus 2021