

Omgaan met hartfalen

Wil jij een persoonlijke gids?



SCAN ME

Met hartfalen kan er veel op je afkomen. VGZ helpt je daarom graag om zo goed mogelijk met jouw aandoening te leven. Hiervoor bieden wij jou de gratis persoonlijke gids bij hartfalen. Deze service is aanvullend op je reguliere behandeltraject.

Wat houdt de persoonlijke gids in?

De persoonlijke gids begeleidt je een halfjaar lang. In dit half jaar belt jouw gids je 4 keer en bespreken jullie hoe je het beste kan leven met jouw aandoening. Denk bijvoorbeeld aan beter slapen, je fitter voelen en plezier beleven.

- ✓ Gratis persoonlijke gids die jou informeert
- ✓ Het gaat om jouw wensen en doelen
- ✓ Iedereen is welkom: het maakt niet uit waar je verzekerd bent
- ✓ 6 maanden begeleiding. Start in maart 2023

Meld je aan! Kijk op vgz.nl/persoonlijkegids of bel 088 131 16 80

Wij zijn telefonisch bereikbaar op woensdag en vrijdag van 14:00 tot 17:00 uur.

Jouw persoonlijke gids bij hartfalen

Unieke kans! Wat kun je verwachten in de gesprekken met jouw gids?

- ✓ Samen met de gids bespreek je wat je nog kunt en wat jij misschien ook nog graag wilt doen. De gids informeert je wie jou kan helpen om jouw wensen en doelen te bereiken.
- ✓ De gids luistert ook graag naar wat jij wilt vertellen. Misschien zoek je bepaalde zorg of zelfhulp. Of wil jij weten hoe je omgaat met onzekerheid of hoe je beter kunt slapen. De gids kan je dan tips geven.



4 persoonlijke gesprekken

Nieuwe manier om jou te helpen

De persoonlijke gids bij hartfalen is nieuw. Natuurlijk hebben we zo goed mogelijk bedacht hoe we jou kunnen helpen. Maar dat weten we niet zeker. Ook daarom is het fijn dat je meedoet. Want wat jij ons vertelt, daar kunnen we de gids ook mee verbeteren.

Waarom VGZ jou deze gids aanbiedt?

Wij bieden jou deze service aan, omdat wij willen bijdragen aan een gezonder Nederland. Jouw gezondheid staat bij ons voorop. Daarom bieden wij jou informatie en advies om zo goed mogelijk met je chronische aandoening te leven.

**Meld je aan, ook als je niet bij VGZ verzekerd bent.
Er kunnen maximaal 120 mensen meedoen.**

Kijk op vgz.nl/persoonlijkegids of bel 088 131 16 80

Wij zijn telefonisch bereikbaar op woensdag en vrijdag van 14:00 tot 17:00 uur.



COÖPERATIE VGZ

Voorop in gezondheid en zorg.
Voor iedereen.



SCAN ME